



С проблемой выбора **женского** белья рано или поздно сталкивается большинство из нас. И абсолютно не важно, женщина Вы или мужчина (существенная разница состоит в том, покупаете ли Вы комплект для себя или же в подарок). Стоит ли говорить, что выбор напрямую зависит от цели, которую Вы преследуете? Остановимся на случае, когда Вы выбираете для себя повседневное белье.

Размер белья крайне важен. Многие девушки и женщины предпочитают носить белье меньшего размера, чтобы грудь казалась больше. Этот подход в корне неверен: грудь от этого больше не кажется, а слишком маленькое белье не только приносит обладательнице характерный дискомфорт, но и, как минимум, замедляет кровообращение. Поэтому если белье оставляет на Вашей коже следы – немедленно смените его. Это правило касается не только бюстгалтеров, но и обтягивающих трусиков. В случае если же у Вас большая грудь, не стесняйтесь подбирать модели с широкими бретельками и большими чашечками.

Изрядные сомнения вызывают модели «push-up». Несомненно, они приподнимают грудь, придают ей форму, но не стоит забывать о том, что такое положение не характерно для груди, оно неестественно. Это не значит, что бюстгалтеры таких моделей вообще нельзя носить. Нет, носите на здоровье, но, опять же, не стоит увлекаться: оденьте «push-up», когда идете на мероприятие, где может оказаться мужчина Вашей мечты. Как показывает всемирная практика, принцы на белых конях не так уж и часто гарцуют по офисам перед годовым отчетом.

Также не следует забывать о том, что есть материалы, подходящие для ежедневной

носки, такие, например, как хлопок, а есть такие, которые можно одевать только «по случаю». К этому «по случаю» можно отнести разнообразные кружевные изделия. Старательно избегайте синтетики: любой коже необходимо дышать. Не лишайте ее этого удовольствия. Многим нравится шелковое или атласное белье. Однако тут, как и во всем, тоже не следует увлекаться: носите шелк летом, он будет приятно холодить. А зимой, в наших более чем умеренных широтах, разумнее и теплее носить хлопок. Из искусственных добавок наиболее благоприятными считаются лайкра и полиамид: они делают ткань эластичной, придают ей форму.

**Кружевное женское нижнее бельё** – отдельная тема. Как уже говорилось раньше, кружево – для особых случаев. Вы хотите пикантного продолжения романтического ужина? Тогда кружево – идеальный выбор. Однако не стоит надевать кружевные изделия, когда Вы идёте на работу. Если же это все-таки произошло – внимательно следите затем, чтобы ни Ваши коллеги, ни Ваш шеф не видели рельефных «цветочков», бретелек, лямок и так далее. **Кружевное бельё** – это очевидный сигнал противоположному полу, а Вашему руководству вряд ли понравится, что производительность мужской части коллектива резко упала. Кроме того, такое «кокетство» считается дурным тоном.

Современный рынок предлагает самые разные модели, формы и расцветки. Поэтому, чтобы не потеряться во всем этом влекущем многообразии, при выборе руководствуйтесь двумя вещами: здравым смыслом и размерной таблицей.